

# SPROG FITNESS

## VEJLEDNING

# INGEN KO PÅ ISEN

### TRIN FOR TRIN

1. Opstil banen efter nedenstående illustration.
2. Inddel børnene i hold á 3-4.
3. Forklar børnene, at aktiviteten handler om ordsprog, og går ud på, at børnene skal samle stik, og få point. Hvert hold får ni kort med én illustration på hver, hvor der er illustreret et ordsprog f.eks. en mand, der spiser en kamel.  
Forklar at aktiviteten går ud på, at børnene skiftes til at løbe gennem forhindringsbanen, for at nå frem til ni nye kort, hvor betydningen af hvert ordsprog står. I eksemplet med manden, der spiser en kamel, vil der på betydningskortet stå: Når du går med til noget, som du ikke har lyst til, kan du sige 'Jeg måtte sluge en kamel'.
4. Demonstrer og forklar forhindringsbanen, der er udformet således, at børnene først løber slalom mellem nogle kegler, for at nå til en bom, som de skal hoppe over. Derefter skal de stå i en hulahopring, og dreje om sig selv tre gange. Til sidst når de til betydningskortene, hvor de vælger ét, for derefter at løbe baglæns tilbage til holdet.
5. Et barn fra hvert hold løber gennem forhindringsbanen og henter et betydningskort.
6. Holdet læser betydningskortet højt evt. med hjælp fra en voksen.

7. Holdet skal samarbejde om at matche betydningskortet med den dertilhørende illustration.
8. En voksen afgør herefter om holdet har fået stik og dermed point.
9. Næste barn sendes afsted, og sådan fortsætter legen indtil der ikke er flere stik, eller tiden er gået.

### VARIATION

Undlad betydningskortene og erstat disse med de egentlige ordsprog. Børnene har der på noget visuelt at forholde sig til, samtidig med, at de taler om tingene indbyrdes, og med den voksne.

### MATERIALER

Til ét hold skal der bruges:

- 5 kegler
- 1 skammel
- 1 hulahopring
- 9 illustrationskort
- 9 betydningskort
- Saks til at klippe kortene ud

### DELTAGERE

Børn: 9+

Voksne: 2-3 personer

BIBLIOTEKERNES

Sprogspor

UCN

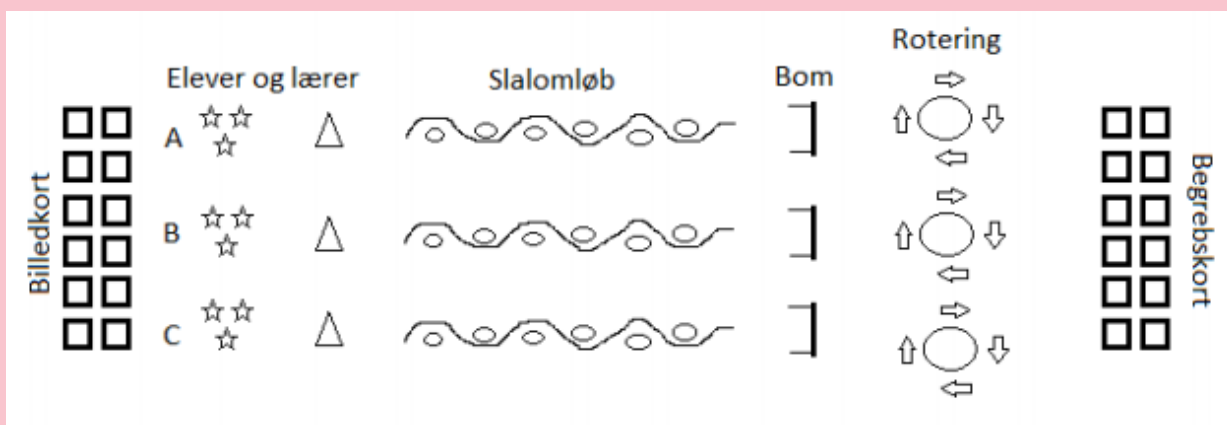


Aalborg  
Bibliotekerne

## HVAD STYRKES PRIMÆRT

- Kendskab til faste vendinger, nærmere betegnet ordsprog
- Kommunikative kompetencer
- Læseforståelse

### FORHINDRINGSBANE



Illustrationerne er venligst lånt af Københavns Sprogcenter  
[www.kbh-sprogcenter.dk](http://www.kbh-sprogcenter.dk)

BIBLIOTEKERNES

Sprogspor

UCN

Aalborg  
Bibliotekerne